Бекітемін

«Жауқазын»бөбекжайы»ЖБҚ

ММҚК директор у.м.а:Шараева П.С

Мектепке дейінгі ұйымында Тәрбиеленетін балалардың

тамақтануын ұйымдастыруға арналған

20 күндік қысқы-көктемгі ас мәзірі

01 желтоқсаннан 3мамырға дейін әрекет етеді

Ас мәзірі 1-ші апта

Таңертеңгі ас:	Екінші таңертеңгі ас:	Түскі ас:	Бесіндік ас:	Кешкі ас:
Сүтті вермишель көже Нан сарымаймен Сүтті тәтті какао	Сағат 10:00 1.Банан	Қызылша алма салаты Сиыр етінен күріш Сиыр етінен фрикаделька ҚЖС Нан	Самса Айран	Сүйек сорпасы Нан Тәтті шәй
Сүтті жарма ботқа Нан сүзбемен Лимонды тәтті шәй	Сағат 10:00 1.Алмұрт 2.Кампот	Қызанақ,қияр салаты Сиыр етінен рассольник сорпасы Тауық етінен картоп рагуы ҚЖС Нан	Бәліш картоппен ҚАС	Сиыр етінен қарақұмық Нан Сүтті тәтті шәй
Сүтті геркулес ботқа Нан сарымаймен Сүтті тәтті шәй	Сағат 10:00 1.Апельсин	Витамин салаты Сиыр етінен үй лапшасы Сиыр етінен макарон ҚЖС Нан	Тәтті болке Жеміс айраны	Сиыр етінен вермишель(гарнир) Нан Сүтті тәтті шәй
сүтті күріш ботқасы. Нан джеммен Лимонды тәтті шай	Сағат 10:00 1.Алма	Винеграт салаты Тауык етінен етінен борщ сорпасы Сиыр етінен қарақұмық ҚЖС Нан	Роголики қою сүтпен Кисель	Сиыр етінен макарон Нан Тәтті шәй
Сүтті тары ботқа Нан қаймақпен Тәтті шәй	Сағат 10:00 1.Алмұрт	Қырыққабат сәбіз салаты Сиыр етінен асбұршақ сорпасы Сиыр етінен котлет картоп езбесімен	Ватушка сүзбемен Жылытылган сут	Сиыр етінен күріш(гарнир) Нан Сүтті тәтті шәй

Ас мәзірі 2-ші апта

Таңертеңгі ас:	Екінші таңертеңгі ас:	Түскі ас:	Бесіндік ас:	Кешкі ас:
Сүтті вермишель көже Нан сарымаймен Сүтті тәтті какао	Сағат 10:00 1.Банан	Қызылша алма салаты Сиыр етінен күріш Сиыр етінен фрикаделька ҚЖС Нан	Самса Айран	Сүйек сорпасы Нан Тәтті шәй
Сүтті жарма ботқа Нан сүзбемен Лимонды тәтті шәй	Сағат 10:00 1.Алмұрт 2.Кампот	Қызанақ,қияр салаты Сиыр етінен рассольник сорпасы Тауық етінен картоп рагуы ҚЖС Нан	Бәліш картоппен ҚАС	Сиыр етінен қарақұмық Нан Сүтті тәтті шәй
Сүтті геркулес ботқа Нан сарымаймен Сүтті тәтті шәй	Сағат 10:00 1.Апельсин	Витамин салаты Сиыр етінен үй лапшасы Сиыр етінен макарон ҚЖС Нан	Тәтті болке Жеміс айраны	Сиыр етінен вермишель(гарнир) Нан Сүтті тәтті шәй
сүтті күріш ботқасы. Нан джеммен Лимонды тәтті шай	Сағат 10:00 1.Алма	Винеграт салаты Тауык етінен етінен борщ сорпасы Сиыр етінен қарақұмық ҚЖС Нан	Роголики қою сүтпен Кисель	Сиыр етінен макарон Нан Тәтті шәй
Сүтті тары ботқа Нан қаймақпен Тәтті шәй	Сағат 10:00 1.Алмұрт	Қырыққабат сәбіз салаты Сиыр етінен асбұршақ сорпасы Сиыр етінен котлет картоп езбесімен	Ватушка сүзбемен Жылытылган сут	Сиыр етінен күріш(гарнир) Нан Сүтті тәтті шәй

